



GerES VI 2018–2021

Deutsche Umweltstudie zur Gesundheit von Erwachsenen

Für Mensch & Umwelt

Umwelt 
Bundesamt



Liebe Mitbürgerin, lieber Mitbürger,
wir laden Sie herzlich ein, an der
Deutschen Umweltstudie zur Gesund-
heit von Erwachsenen – GerES VI des
Umweltbundesamtes teilzunehmen.

„Für Mensch und Umwelt“ ist der Leit-
spruch des Umweltbundesamtes. Als
Deutschlands zentrale Umweltbehörde

kümmern wir uns darum, dass es in Deutschland eine gesunde
Umwelt gibt, in der Menschen so weit wie möglich vor schädlichen
Umwelteinwirkungen geschützt leben können.

Wir führen deshalb regelmäßig Umweltstudien zur Gesundheit
durch und erforschen, mit welchen möglicherweise schädlichen
Substanzen und Umwelteinflüssen die Menschen hierzulande in
Berührung kommen.

Wissenschaftlichen Fragen wie

- Wie hoch ist die Belastung der erwachsenen Bevölkerung
in Deutschland mit Umweltschadstoffen?
- Welche Quellen und Pfade sind für die Belastungen von
Bedeutung?
- Gibt es besonders belastete Bevölkerungsgruppen?
- Gibt es Hinweise auf gesundheitliche Auswirkungen?

wird dabei nachgegangen.

Rund 3000 weitere Frauen und Männer im Alter von 18 bis 79 Jahren
in ganz Deutschland werden sich beteiligen – Ihre Teilnahme ist
wichtig! Durch die große Anzahl und die gezielte Auswahl der
Teilnehmerinnen und Teilnehmer können wir aus den Ergebnissen
auf die Umweltbelastung der gesamten Bevölkerung schließen. So
dienen die Studienergebnisse auch als Entscheidungsgrundlage für
Regeln und Gesetze zum Schutz von Mensch und Umwelt.

Wir werten Ihre Daten ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken
aus und halten uns dabei selbstverständlich an alle Vorgaben der
Datenschutz-Grundverordnung und des Bundesdatenschutzgesetzes.
Sofern Sie es wünschen, teilen wir Ihnen das Ergebnis der bei Ihnen er-
hobenen Messwerte mit. Lesen Sie mehr dazu auf den folgenden Seiten.

Ich bitte Sie deshalb um Ihre Teilnahme – für eine bessere und
gesündere Umwelt in Deutschland.

Ihre

Maria Krautzberger
Präsidentin des Umweltbundesamtes

Was ist GerES VI?

Mit der Deutschen Umweltstudie zur Gesundheit von Erwachsenen – GerES VI ermittelt das Umweltbundesamt aktuelle Informationen zur Umweltbelastung der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland und untersucht chemische, biologische und physikalische Belastungen im häuslichen Bereich und in der Wohnumgebung.

Die für unsere Gesundheit relevanten Belastungen verändern sich ständig. Deshalb führt das Umweltbundesamt die Deutsche Umweltstudie zur Gesundheit bereits seit 30 Jahren regelmäßig durch.

Die Kurzform GerES leitet sich vom englischen Namen **German Environmental Survey** ab. Nachdem wir in den beiden vorangegangenen Studien Kinder und Jugendliche im Fokus hatten, richten wir in GerES VI unser Augenmerk wieder auf die erwachsene Bevölkerung in Deutschland.

GerES VI führen wir in enger Kooperation mit dem Robert Koch-Institut und erstmals auch mit dem Max Rubner-Institut durch. Wir kombinieren GerES VI mit deren Studie zur Gesundheit und Ernährung der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland – GErn.

Warum ist GerES VI notwendig?

Zum Schutz der Menschen vor negativen Umwelteinflüssen brauchen wir zuverlässige Daten zur Schadstoffbelastung. Diese Studie trägt dazu bei, wirksame Maßnahmen zur Verringerung und Vermeidung von Schadstoffbelastungen ergreifen zu können.

Durch Ihre Teilnahme leisten Sie persönlich einen wichtigen Beitrag für den Schutz von Umwelt und Gesundheit.

Was wird untersucht?

In GerES VI werden **Trinkwasser-, Urin-, Blut-, Staub- und Luftproben auf Umweltschadstoffe** untersucht und zusammen mit Fragebögen und allgemeinen Umweltdaten zu Ihrer Wohnumgebung analysiert.

Wir möchten

- **Trinkwasserproben aus Ihrem Haushalt,**
- eine von Ihnen gesammelte **Morgenerinprobe** sowie
- einen **Teil der Blutprobe** – die Sie eventuell bei der GErn-Untersuchung abgegeben haben – auf verschiedene Umweltschadstoffe untersuchen lassen.
- Ihnen **Fragen stellen, die Aufschluss über eine Schadstoffbelastung** geben können.
- die **geografischen Koordinaten Ihrer Wohnadresse** aufnehmen, damit wir allgemeine Umweltdaten wie Verkehrs- oder Lärmdaten spezifisch mit Ihrer Wohnumgebung verknüpfen können.



Bei einigen von Ihnen möchten wir gerne zusätzlich

- den **Inhalt Ihres Staubsaugerbeutels** auf Schadstoffe untersuchen, oder
- **weitere Trinkwasseruntersuchungen** durchführen, oder
- die **Innenraumluft** auf flüchtige Schadstoffe untersuchen, oder
- den **Feinstaubgehalt** der Innenraum- und der Außenluft bestimmen, oder
- die **Schimmelbelastung** in der Innenraum- und Außenluft sowie im Hausstaub bestimmen.

Wenn wir Sie für eine dieser zusätzlichen Untersuchungen vorgesehen haben, teilen wir Ihnen dies rechtzeitig mit.

Mit den gesammelten Proben führen wir chemische Analysen durch. Dabei bestimmen wir Umweltschadstoffe, die die Gesundheit beeinträchtigen können, wie z. B. Schwermetalle, polyzyklische aromatische Kohlenwasserstoffe, Weichmacher von Kunststoffen, Lösungs-, Flammschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel.

Wenn Sie uns die Erlaubnis dazu erteilen, untersuchen wir Ihre Proben nach Abschluss der Studie mit nationalen und internationalen wissenschaftlichen Kooperationspartnern auf weitere Umweltchemikalien.



Was erwartet Sie?

- 1** Für Ihre Teilnahme benötigen wir Ihre **schriftliche Einwilligung**. Die Einwilligungserklärung senden wir Ihnen zu.
- 2** Wenn Sie an GerES VI teilnehmen, besucht das vom Umweltbundesamt beauftragte Institut Kantar Health Sie an einem zuvor **mit Ihnen vereinbarten Termin** zu Hause.
- 3** Wir laden Sie ein, **alle Fragen, die Sie davor haben**, mit uns oder mit Kantar Health **zu klären**. Unsere Kontaktdaten finden Sie am Ende der Broschüre.
- 4** **Rechtzeitig** vor unserem Besuch übersenden wir Ihnen die **Probenahmegefäße** sowie genaue **Erklärungen** zu den Probenahmen.
- 5** Vorab erhalten Sie auch **zwei Fragebögen**, die Sie in Ruhe **vorher ausfüllen** und uns beim Besuch übergeben können. In diesen Fragebögen bitten wir um Auskunft zu Ihrem gesundheitlichen Befinden, Ihrer Wohnung und Ihrem Haushalt.
- 6** Unser **Besuch** dauert etwa **zwei bis zweieinhalb Stunden**. Wir beantworten gern Ihre Fragen, nehmen die von Ihnen gesammelten **Morgenurin- und Trinkwasserproben** entgegen und **befragen Sie** zu Themen, die bei einer Schadstoffbelastung von Interesse sein können.
- 7** Unser **Besuch erspart Ihnen Aufwand** und Wege und wir können Sie vor Ort bei Ihren Angaben durch unsere Fachkenntnis unterstützen.



Mit einigen von Ihnen führen wir noch eine der folgenden Untersuchungen durch:

■ **Schadstoffe im Hausstaub.**

Sofern Sie Staubsaugerbeutel benutzen, bitten wir Sie, uns beim Hausbesuch einen mindestens zu einem Drittel gefüllten Staubsaugerbeutel mitzugeben.

■ **Weitere Trinkwasseranalysen.**

Dazu benötigen wir weitere Trinkwasserproben, die wir bei einem erneuten Termin bei Ihnen abholen.

■ **Flüchtige Schadstoffe in der Innenraumluft.**

Wir hängen bei Ihnen kleine Luftsammler auf und überlassen Ihnen kleine Messgeräte für Temperatur und Luftfeuchte. Wir bitten Sie, diese nach einer Woche zu verschließen und in der von uns zur Verfügung gestellten und frankierten Versandtasche zurückzusenden.

■ **Feinstaubgehalt der Innenraum- und Außenluft.**

Wir stellen bei einem weiteren kurzen Besuch Messgeräte auf, die wir nach einer Woche wieder abholen.

■ **Schimmelbelastung der Innenraum- und Außenluft.**

Auch bei dieser Untersuchung benötigen wir einen mindestens zu einem Drittel gefüllten Staubsaugerbeutel. In der Außenluft, Ihrem Hausstaub und in Ihrer Schlafraumluft bestimmen wir Schimmelsporen. Dort messen wir außerdem Zimmertemperatur und Luftfeuchte. Bei einigen Haushalten wollen wir bei einem erneuten Besuch zudem einen Schimmelspürhund einsetzen.



Welchen Nutzen haben Sie?

Auf Wunsch erhalten Sie eine **umweltmedizinische Beurteilung** der ermittelten Messwerte. So erfahren Sie, ob diese nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft gesundheitlich bedenklich oder unbedenklich sind.

Durch die Teilnahme an GerES VI erfahren Sie, ob z. B. beim Bleigehalt Ihres Trinkwassers oder beim Gehalt von Weichmachern in Ihrem Urin gesundheitliche Beurteilungswerte eingehalten werden.

Alle Analysen sind für Sie kostenfrei!

Diese werden in speziellen Laboren durchgeführt und gehören nicht zum normalen Untersuchungsprogramm einer Arztpraxis. Sie sind **sehr umfangreich und zeitaufwändig**, so dass wir Sie **erst nach etwa vier bis sechs Monaten** benachrichtigen können.



Als **Dankeschön** für die Teilnahme an der Studie erhalten Sie außerdem eine **Aufwandsentschädigung von 20 €**.

Warum wurden gerade Sie ausgewählt?

Mittels eines **Zufallsverfahrens** wurden Sie stellvertretend für Ihre Altersgruppe und für Männer und Frauen Ihres Wohnortes über das Einwohnermeldeamt ausgewählt. Durch diese repräsentative Auswahl können wir Rückschlüsse auf die gesamte erwachsene Bevölkerung in Deutschland ziehen.

Wichtig ist,

dass möglichst alle eingeladenen Personen an der Untersuchung teilnehmen.

Mit Ihrer Teilnahme tragen Sie wesentlich zum Erfolg dieser Studie bei und verhelfen uns allen zu neuen Erkenntnissen über die Umweltbelastungen der Bevölkerung hierzulande. So unterstützen Sie den gesundheitlichen Umweltschutz in unserem Land.

Ist die Teilnahme freiwillig? Kann ich diese widerrufen?

Ihre Teilnahme an GerES VI ist **freiwillig und kostenlos**. Bei einer Nichtteilnahme entstehen Ihnen keinerlei Nachteile.

Auch bei gegebener Einwilligung können Sie jederzeit Ihre Teilnahme an der Studie ohne Angabe von Gründen widerrufen. Wir kontaktieren Sie dann zukünftig nicht mehr und löschen Ihren Namen und Ihre Adress- und Kontaktdaten aus der geschützten Personendatei.

Wenn Sie es außerdem wünschen, löschen wir auch die bisher gesammelten Daten und vernichten Ihre Proben. Nachdem Ihre Adressdaten gelöscht sind, ist eine Löschung Ihrer Studiendaten nicht mehr möglich.

Auch bei einem Widerruf entstehen Ihnen keine Nachteile.

Einen Widerruf richten Sie telefonisch oder schriftlich an:

Deutsche Umweltstudie zur Gesundheit von Erwachsenen GerES VI

Umweltbundesamt
Corrensplatz 1
14195 Berlin

Telefon: 030 8903 1650 (Mo-Do 9-12 und 13-16 Uhr)

E-Mail: umweltstudie@uba.de

Wer führt die Deutsche Umweltstudie durch und wie wird sie finanziert?

GerES VI wird vom Umweltbundesamt, der zentralen Umweltbehörde Deutschlands, in Kooperation mit dem Robert Koch-Institut und dem Max Rubner-Institut durchgeführt. Das Umweltbundesamt hat das Institut Kantar Health beauftragt, die Interviews und die Probenahmen durchzuführen. Weiterhin beauftragt das Umweltbundesamt spezialisierte Labore mit den Schadstoffanalysen.

Finanziert wird GerES VI vom Umweltbundesamt und vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit.

Datenschutz und Datenhandhabung

Die Informationen, die Sie uns zur Verfügung stellen sowie die Ergebnisse der Analysen werden von allen an der Studie beteiligten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen des Umweltbundesamtes und der mit der Durchführung der Studie und der Analyse der Proben beauftragten Institute streng vertraulich behandelt. Aus den Auswertungen kann niemand erkennen, von welcher Person die Angaben stammen.

Der Datenschutzbeauftragte des Umweltbundesamtes sowie die Bundesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit erhalten eine Beschreibung des Vorhabens. Ihren Empfehlungen folgen wir.

Alle an der Durchführung der Studie beteiligten Personen sind zur Einhaltung der datenschutzrechtlich relevanten Gesetze verpflichtet.

Sie haben jederzeit das Recht, alle über Sie gespeicherten Informationen einzusehen und Ihre Einwilligung in die Speicherung der Daten zu widerrufen.

Wie werden Ihre Daten verschlüsselt?

In Übereinstimmung mit den Datenschutzbestimmungen werden Ihre Daten mit einer Teilnehmernummer pseudonymisiert, die keine persönlich identifizierenden Details enthält. Wir übernehmen dazu die Teilnehmernummer, die das Robert Koch-Institut und das Max Rubner-Institut nach Ihrer Teilnahme an der GERN-Studie vergeben haben.

Was geschieht mit Ihren Adressdaten?

Ihren Namen, Ihre Adresse, Telefonnummern, Ihre E-Mail-Adresse, Ihre Angaben zur Erreichbarkeit sowie Ihre Alters- und Geschlechtsangaben geben wir nur zum Zwecke und für die Dauer der Studiedurchführung, also bis ungefähr Ende 2021, an das mit der Durchführung der Studie beauftragte Institut Kantar Health weiter. Dieses löscht Ihre Adressdaten nach Abschluss aller Termine.

Auf den Fragebögen, Messprotokollen und Probengefäßen steht nur Ihre Teilnehmernummer. Die Labore, die die Schadstoffanalysen durchführen, kennen von Ihnen nur diese Teilnehmernummer.

Ihre Adressdaten und die Geokoordinaten Ihrer Wohnadresse bewahren wir getrennt von den Fragebogen- und Analysedaten besonders geschützt auf. Wir führen Ihre Adressdaten nur einmalig mit den Analysedaten zusammen, damit wir Ihnen Ihre Schadstoffmesswerte zusenden können.

Nach Abschluss der Studie löschen wir Ihre Adressdaten unwiderruflich und halten Ihre Studiendaten nur unter der Teilnehmernummer.

Nachdem wir Ihre Adressdaten gelöscht haben, ist eine Löschung Ihrer Studiendaten und eine Vernichtung Ihrer Proben nicht mehr möglich.

Eine Weitergabe Ihrer Adressdaten an Dritte ohne Ihre Zustimmung ist ausgeschlossen.

Die Geokoordinaten Ihrer Wohnadresse bewahren wir dauerhaft besonders geschützt auf, damit wir auch später allgemeine Umweltdaten spezifisch mit Ihrer Wohnumgebung verknüpfen können.

Wie werden Ihre Daten ausgewertet?

Sämtliche in GerES VI erfassten Studiendaten werden nur in pseudonymisierter Form gespeichert und ausgewertet. Die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die die Auswertungen durchführen, kennen nur die Teilnehmernummern. In den Auswertungstabellen sind die Daten so vieler Personen zusammengefasst, dass niemand identifiziert werden kann.

Bei Ihrer Teilnahme an GERN haben Sie wertvolle Daten zu Ihrer Gesundheit zur Verfügung gestellt. Wenn wir diese Daten und die Daten von GerES VI gemeinsam auswerten, können wir Zusammenhänge von Umweltbelastungen und gesundheitlichen Beschwerden untersuchen. Deshalb werden wir Ihre Studiendaten aus GERN übernehmen und zusammen mit den Daten aus GerES VI in der oben beschriebenen Weise auswerten. Diese Zusammenfügung geschieht über Ihre Teilnehmernummer, die wir dauerhaft speichern, um die Verknüpfbarkeit auch für weitere Auswertungen erhalten zu können. In der Pilotstudie zu GerES VI findet diese Verknüpfung von GerES VI- und GERN-Studiendaten nicht statt.

Das Umweltbundesamt führt alle Auswertungen selbst durch oder kooperiert mit öffentlichen Forschungseinrichtungen. Das Umweltbundesamt stellt dazu den Kooperationspartnern und der Fachöffentlichkeit die Studiendaten der Teilnehmenden als Datensammlung zur Verfügung, die keinen Rückschluss auf Einzelpersonen zulässt.

Wie werden Ihre Studiendaten und Proben weiter genutzt?

In der Einwilligungserklärung, die Sie vor der Studiendurchführung unterschreiben, können Sie weitere Nutzungsmöglichkeiten Ihrer Proben und Daten festlegen:

Sie können Ihre Proben dem Umweltbundesamt dauerhaft überlassen, damit diese auch bei weiteren Fragestellungen mit nationalen und internationalen Kooperationspartnern analysiert werden können. Von diesen zukünftigen Forschungsvorhaben erhalten Sie keine individuelle Ergebnismitteilung.

Sie können zustimmen, dass das Umweltbundesamt Ihre pseudonymisierten Studiendaten zu weiteren Auswertungen und zur Politikberatung an nationale und internationale Partner und Regierungsorganisationen weitergeben kann. Sie können auch der Speicherung Ihrer pseudonymisierten Studiendaten in übergreifenden Datenbanken zustimmen.

Vor einer weitergehenden Nutzung Ihrer Proben und Ihrer Studiendaten für Forschungszwecke und zur Politikberatung prüfen wir das Vorhaben eingehend.

An kommerzielle Nutzer oder etwa Krankenkassen und Versicherungen geben wir keine Daten und Proben zu kommerziellen Zwecken weiter.

Wenn Sie noch Fragen haben,

stehen wir Ihnen hierfür gerne telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Projektteam GerES

Telefon: 030 8903 1650 (Mo-Do 9-12 und 13-16 Uhr)

E-Mail: umweltstudie@uba.de

Internet: <http://www.umweltbundesamt.de/umweltstudie>

Wir danken Ihnen für Ihre Bereitschaft, an GerES VI teilzunehmen!



Impressum

Herausgeber:

Umweltbundesamt

Postfach 14 06

06813 Dessau-Roßlau

Tel: +49 340-2103-0

info@umweltbundesamt.de

Internet: www.umweltbundesamt.de

 [/umweltbundesamt.de](https://www.facebook.com/umweltbundesamt.de)  [/umweltbundesamt](https://twitter.com/umweltbundesamt)

 [/umweltbundesamt](https://www.youtube.com/umweltbundesamt)  [/umweltbundesamt](https://www.instagram.com/umweltbundesamt)

Redaktion:

G. Schwedler, FG II 1.2, Umweltbundesamt

Gestaltung:

Naumilkat – Agentur für Kommunikation und Design,
Düsseldorf – Berlin

Bildquellen:

Titel Fotolia/Dashk, S. 4/5 Fotolia/RainLedy, S. 6/7 Fotolia/
marinadreams/vectorplus

Stand: September 2018